EL MENSAJE

Órgano Oficial de la Sociedad Teosófica en Uruguay

«No estamos trabajando, solamente para que los **individuos** puedan llamarse teosofistas, sino, para que las **doctrinas** que nosotros sostenemos, puedan afectar y sublevar el **pensamiento de este siglo.**»

« Esto sólo puede ser realizado, por un pequeño grupo de ardientes laboriosos, que no trabajen por ninguna recompensa ni retribución **terrenas**, sino que apoyados y sostenidos por la creencia, en esa **Fraternidad Universal**, (de la que nuestros Maestros son parte), se esfuercen con ahinco, con lealtad, en comprender y en presentar a la consideración de todos, las doctrinas de la **vida** y del **deber**, que nos han sido legadas desde tiempo inmemorial.--H. P. BLAVATSKY.



SOCIEDAD TEOSÓFICA

Cuartel General: Adyar, Madrás (India)

Lema de la Sociedad: "No hay religión más elevada que la verdad"

PROPÓSITOS

Los objetos que persigue la Sociedad Teosófica son los siguientes:

1.° Formar un núcleo de la Fraternidad Universal de la Humanidad, sin distinción de raza, creencia, sexo, casta o color.

2.° Fomentar el estudio comparativo de las religiones, filosofías, artes y ciencias.

3.° Investigar las leyes inexplicables de la Naturaleza y los poderes latentes en el hombre. (Sólo una parte de los miembros de la Sociedad se dedica a este objeto).

SOCIEDAD TEOSÓFICA EN URUGUAY

(38.ª Sección, fundada el 7 de Noviembre de 1924)

Dirección Postal: Casilla Correo 595, — Montevideo

Presid. N. y Secr. Genl. — Sra. ANNIE MÉNIE GOWLAND.
Secretario Nacional. — Sta. MARGARITA GRACE THOMAS.

Rama « HIRANYA ». — Lima 1288. — Pres Juan Geis. — Sesiona los Sábados de 7 a 8.

Rama « BESANT ». — 18 de Julio 1027 (II p.). — Pres. Rodrigo Lopez Abba. — Sesiona los Viernes de 7 a 8 p.m.

Rama « BHAKTIMARGA ». — Porongos 2154 (Dirección Postal: Colorado 1856). — Pres. Enrique Dieste. — Sesiona los Jueves a las 21.30.

Rama « LEADBEATER ». — 18 de Julio 1027 (II p. — Pres. Fco. Huertas. — Sesiona los Sábados de 6.30 a 7.30 p.m.

Rama « GOWLAND ». — Lima 1288. — Pres. Srta. Celia Morteo.— Sesiona los Jueves de 7 a 8.

Rama « KRISHNA ». — Lima 1288. — (Dirección Postal: Rivera Núm. 2009). — Pres. Sr. Simón C. Casanova. — Sesiona los Jueves de 7 a 8 p.m.

Rama « SOPHIA ». — Sierra 2176. — Pres. Constante Corso. — Sesiona los Miércoles de 9 a 10 p.m.

Rama « ARIEL ». — 18 de Julio 1027 (II piso). — Pres. Mario Radaelli Panzacchi — Sesiona los Miércoles de 9.30 a 11 p.m.

Rama « RAJADHARMA » — Pres. H. Cassinelli.— Candelaria 3.— Sesiona los Sábados de 8.30 a 10.

LA CASA DE LA TEOSOFIA. — Sede Central del Consejo de la S. T. en U. y Biblioteca Teosófica abierta de 6 a 8 p. m. — Av. 18 de Julio 1027 (2.° piso).

EL MENSAJE

Órgano Oficial de la Sociedad Teosófica en Uruguay

Casilla Correo 595 — Montevideo

Servidor de la revista: A. Steiner

Administradores *Secretario de Redacción*

Francisco Alvarez Francisco Huertas Mario Radaelli Panzacchi

ABONO PARA 1926, UN PESO ORO URUGUAYO NÚMERO SUELTO $ 0.10

Año II **Mes de Mayo de 1926** **Núm. 10**

MENSAJE DE LA PRESIDENTE DE LA S. T.

Difícilmente podéis apreciar las fuerzas que en el pasado os han traído a la Sociedad Teosófica. Algunos vienen y desaparecen otra vez. Estos son aquellos que por primera vez se ponen en contacto con ella. Otros vienen a ella y se quedan durante años y después desaparecen. Estos son los que están en una etapa un poco más avanzada, han pertenecido a ella anteriormente, y a ella volverán en futuras vidas. Existen algunos que asidos por ella desde el principio no se separan jamás en su cabal lealtad a sus ideales, a quienes ninguna personalidad puede arrancar de ella, y que pertenecen a la Teosofía antes que la Teosofía pertenezca a ellos. Estos son aquellos que han estado en ella anteriormente muchas veces, y volverán a ella otra vez para vivir y morir en ella una y otra vez, vida tras vida. Dichosos vosotros los que hoy os encontráis en ella, y que en las pruebas de los pasados años, no habéis permitido que ninguna personalidad os haya obscurecido los principios, ni que faltas reales e imaginarias en personas os hayan hecho apartar de vuestra lealtad a la misma Teosofía. Las personas mueren: los principios viven. Hombres y mujeres desaparecen con sus virtudes y faltas, pero la Sociedad Teosófica perdurará generación tras generación. Dichosos vosotros, si habéis podido estar firmes en medio de la tempestad: grande es la bendición que a vosotros os viene: a vosotros los que en el día de la prueba no habéis negado a vuestro Maestro, a vosotros los que, en el día del sufrimiento no habéis desertado y escapado.

ANNIE BESANT.

COMO SE DISCUTIERON EN ADYAR LOS PRINCIPIOS DE LA S. T. Y LA R. U. EN EL GRAN CONSEJO DE LA S. T.

Al llegar al inciso VIII dijo la Presidenta que no se trata de un cambio de Constitución, sino tan solo de una aserción o afirmación de principios, consistentes con el objeto de la S. T., que es esparcir conocimiento mediante las ideas teosóficas. Se trata de una fundación de verdades básicas en la mente de los pueblos, pues la única diferencia que existe entre las Religiones es **la fraseología que usan** en sus cultos. Cada religión seguirá usando su propia fraseología, y la R. U. solo trata de organizar un cuerpo de afiliados que NO ENSEÑEN algo al pueblo en contra de aquellas verdades básicas. Dijo que Ella no era miembro de la Iglesia C. L. pero va a los oficios divinos, lo mismo que a los hindúes, etc. porque sabe que el señor Maitreya es el jefe de **todas** las religiones actuales del mundo: y cree que la Fraternidad que proclama la S. T., debe extenderse muy particularmente a los cuerpos religiosos. Se distribuyó a los presentes una copia de la proposición enviada a los Secretarios Generales, anexo 2, e hizo notar que en el tercer párrafo habia agregado la palabra «transcendente» para precisar el significado; en el cuarto, la palabra «inmanente» por igual razón, pues habrá muchos Universos después de éste pero UNA SOLA VIDA inmanente en todos, y citó aquél texto; «Habiendo formado este Universo con un fragmento de mi mismo, aún permanezco... etcétera».

* * *

Inciso VIII: El Secretario General de una Sección de Norte-Europa pide que se aclare el significado del primer «It» del último párrafo del incluso anexo 2, así como el significado del segundo «It» porque se han suscitado confusiones. Dice el Vice Presidente que lo primero se refiere a la S. T. y lo segundo a «The World Religión» o Religión Universal. La

Presidente desea **subrayar** las dos últimas frases del anexo, para que en las mentes de todos los miembros se grabe que la R. U. admitirá a todo el mundo, pertenezca o no a religión alguna, puesto que todos pertenecen a la Fraternidad Universal (Aquí se hace notar una nueva confusión en el significado de ese tercer «It» que ahora alude a la S. T.)

Tras muchas consideraciones, preguntas y repreguntas de muchos delegados, se conviene en que hay confusión en algunos puntos del anexo aludido (2) y se levanta la sesión a las 10 a.m. Para continuarla mañana.

Diciembre 23 - 1925. Segunda sesión. — Sigue la discusión acerca del inciso VIII. — Mr. Gardner desea delimitar bien los campos de actividad de la R. U. y de la S. T. sin oponerse a que ésta secunde aquel movimiento. Propone una nueva redacción del último párrafo que diga: «La Religión Universal ayuda a la preparación del camino para la Venida del Instructor del Mundo, quien dará a estas verdades básicas la forma requerida por la Edad que El abrirá — la Edad de la Fraternidad».

«La S. T. admite en su seno a todo aquel que deseare ingresar, sostenga o no tales verdades básicas, etcétera».

El Secretario General de Irlanda apoya lo anterior.

El de Polonia propone alguna adición, aclarando que la S. T. fué formada para constituir el núcleo de la Fraternidad y que tal núcleo existe ya, y como tal, apoya la Religión Universal o Fraternidad Universal.

Tras de ciertas discusiones acerca de establecer bien los propósitos de ambos movimientos universales, y estando en la convicción de todos la identidad de ellos, se tomó votación a aquellos Secretarios Generales o sus representantes que aún no habían votado y el resultado fué favorable a lo propuesto por el Secretario General de Inglaterra, excepto el voto del Canadá, negativo aún a la idea, y cuatro Secciones no representadas: Portugal, Cuba, Puerto Rico y Dinamarca. Se imprimirá nuevamente esta declaración de verdades básicas de la Religión, y se enviarán copias a todas las Secciones.

VERDADES BÁSICAS DE LA TEOSOFÍA O DIVINA SABIDURÍA, LLAMADA TAMBIÉN LA RELIGIÓN UNIVERSAL

(EN SU REDACCIÓN DEFINITIVA)

La Teosofía, Sabiduría Divina, es la raíz de todas las grandes religiones, vivas y muertas; todas son ramas de ese inmortal Arbol de la Vida, que tiene sus raíces en los cielos, y cuyas hojas sirven para salud de las naciones del Mundo. Cada una de las religiones expone y subraya algún aspecto especial de la Verdad; necesaria para la evolución de la especie humana durante la Era que ella inicia; y moldea la civilización de aquella Era, enriqueciendo el patrimonio Religioso, moral y cultural de la Humanidad.

La Religión Universal, de que forman parte integrante todas las religiones particulares (reconozcan ellas o no sus lugares relativos en el Orden del Universo), declará que:

1.º Hay una Vida transcendente existente por sí misma, eterna, omnipenetrante, que todo lo sostiene, de donde todos los Mundos derivan sus vidas diversas por la cual y en la cual todo lo que existe vive, se mueve y tiene su sér.

2.º En nuestro Mundo esta Vida es inmanente, y se manifiesta como el Logos, el Verbo, adorado bajo diferentes nombres en diversas religiones, pero reconocido siempre como Unico Creador, Preservador y Regenerador.

3.º Bajo El, nuestro Mundo está gobernado y guiado por una Jerarquía de Sus Hijos Mayores, llamados de diversos modos: Rishis, Sabios, Santos, entre los que se encuentran los Maestros del Mundo, que en cada una de las Edades vuelven a proclamar las

verdades esenciales de la religión y de la moralidad, en forma adaptada a la época. Esta Jerarquía encuentra ayuda para su obra, en huestes de seres, llamados de varias maneras: Devas, Angeles, Resplandecientes, que desempeñan las funciones que todas las religiones les reconocen.

4.° Los seres humanos forman un orden de las criaturas que evolucionan sobre esta tierra; y cada sér humano se desenvuelve por sucesivos períodos de vida, acumulando experiencias y transformándolas en carácter, cosechando siempre lo que siembra, hasta que aprende las lecciones adquiridas en los tres Mundos, (la tierra, el estado intermedio y los cielos), en que se pasa un período de vida completo; hasta que alcanza la perfección humana, entrando en la compañía de los justos perfectos, que gobierna y guía a las vidas que se desenvuelven, en todas las etapas de su desarrollo.

Estas son las Verdades Fundamentales de la Religión Universal, de la que todas las religiones son ramas especializadas. La Sociedad Teosófica fué fundada para proclamar y enseñar dichas verdades.

La Religión Universal contribuirá así a preparar el camino para el Advenimiento del Instructor del Mundo, que dará a las Verdades Fundamentales la forma adecuada a la Era que El va a iniciar, la Era de la Fraternidad.

La Sociedad Teosófica admite en su seno a todos los que deseen ingresar en ella, mantengan o no cualquiera de estas verdades fundamentales, pertenezcan a una Religión o a ninguna; puesto que todos pertenecemos a la Fraternidad Universal de la Humanidad, de la cual la Sociedad Teosófica es un núcleo.

Adyar, 23 de Diciembre de 1925.

UNIVERSIDAD TEOSÓFICA INTERNACIONAL

DECLARACIÓN DE PRINCIPIOS

La Universidad Teosófica Internacional se establece para coordinar las actividades teosóficas en el campo de la educación ya existentes en distintas regiones del mundo, y para impregnar profundamente todo el terreno educacional de las grandes verdades de la evolución, manifiestas en las tres fuerzas vitales de energía que son la Voluntad, la Subiduría y el Amor-Actividad. La Universidad sostiene como verdad básica y fundamental, la Unidad y Fraternidad de toda Vida dentro de la Divinidad, que a todos alcanza. Por lo tanto los cursos graduados de estudios, comenzando por los que se dedican a la más tierna juventud, no se propondrán tan sólo dar a conocer a los estudiantes la naturaleza de las variadas series de fenómenos que constituyen los mundos internos y externos y sus movimientos regidos por las Leyes de la Naturaleza, sino muy especialmente que en cada etapa sean reconocidos dichos fenómenos como expresiones diversas de la Divina Vida Unica Manifestada, como formas del gradual proceso de crecimiento que conduce de la Divinidad inconsciente a la auto-consciente.

Las Artes y las Ciencias, de cualquier clase que sean, se estudiarán como expresiones de la vida evolucionante. Los diferentes reinos de la Naturaleza — desde el sub-humano hasta el sobrehumano — serán estudiados, hasta donde los conocimientos lo permitan, no meramente como universos distintos, sino también como peldaños de la gran escala de la evolución, considerando cada uno de esos reinos como hermano de todos los demás, y reconociendo esta fraternidad, con su implícito imperativo de mútuos deberes y derechos, como el concepto vital para su plena comprensión y para la práctica, entre unos y otros, de relaciones armónicas y constructivas. Todo estudiante — joven o viejo — aprenderá de este modo a darse cuenta perfecta de que nada cuanto es externo a él deja de estar relacionado con él, al menos en cuanto que participa de la misma vida animadora; y de este hecho habrán de dimanar las leyes de conducta, de auto-expresión y de dominio propio que lo rijan, para que la vida que en él vibra se relacione siempre armoniosamente con la vida que lo rodea, y para que ningún acto, idea, sentimiento o palabra quiebre o altere jamás

esa unidad de cuyo mantenimiento depende todo progreso real.

Habrá de comprender a fondo el estudiante la suprema verdad de que nada ni nadie crece por sí solo, y de que su propio crecimiento, con su paz y dicha consiguientes se mide precisamente tanto por la amplitud e intensidad con que procura ayudar al crecimiento de cuanto lo rodea en todos los distintos reinos de la naturaleza, como por los esfuerzos que realiza encaminados a sus propios fines de avance personal. Deberá hacer para la vida que lo circunda lo mismo que, en pro de su desarrollo individual, haría para sí.

He aquí algunas verdades básicas sobre las cuales se establecerá el estudio del reino humano, que es de primordial interés para la Universidad, puesto que a él pertenecen sus estudiantes:

I. — La justicia perfecta, y por lo tanto el perfecto amor, al mundo. La naturaleza y expresión de esta justicia como Voluntad de la Divinidad se estudiará según se manifiesta en todos y cada uno de los detalles de la evolución.

II. — Existe un gran sendero evolutivo que conduce de la Divinidad inconsciente a la auto-consciente, por medio de cinco grandes etapas en todos los reinos de la naturaleza: Auto-descubrimiento, auto-expresión, sacrificio propio, renuncia a si mismo, y realización de sí. Se estudiará la naturaleza de este sendero según se manifiesta en los reinos de la naturaleza, y especialmente en el reino humano.

III. — Existe una gran Fraternidad de las Religiones en el seno de una esencial Religión Universal.

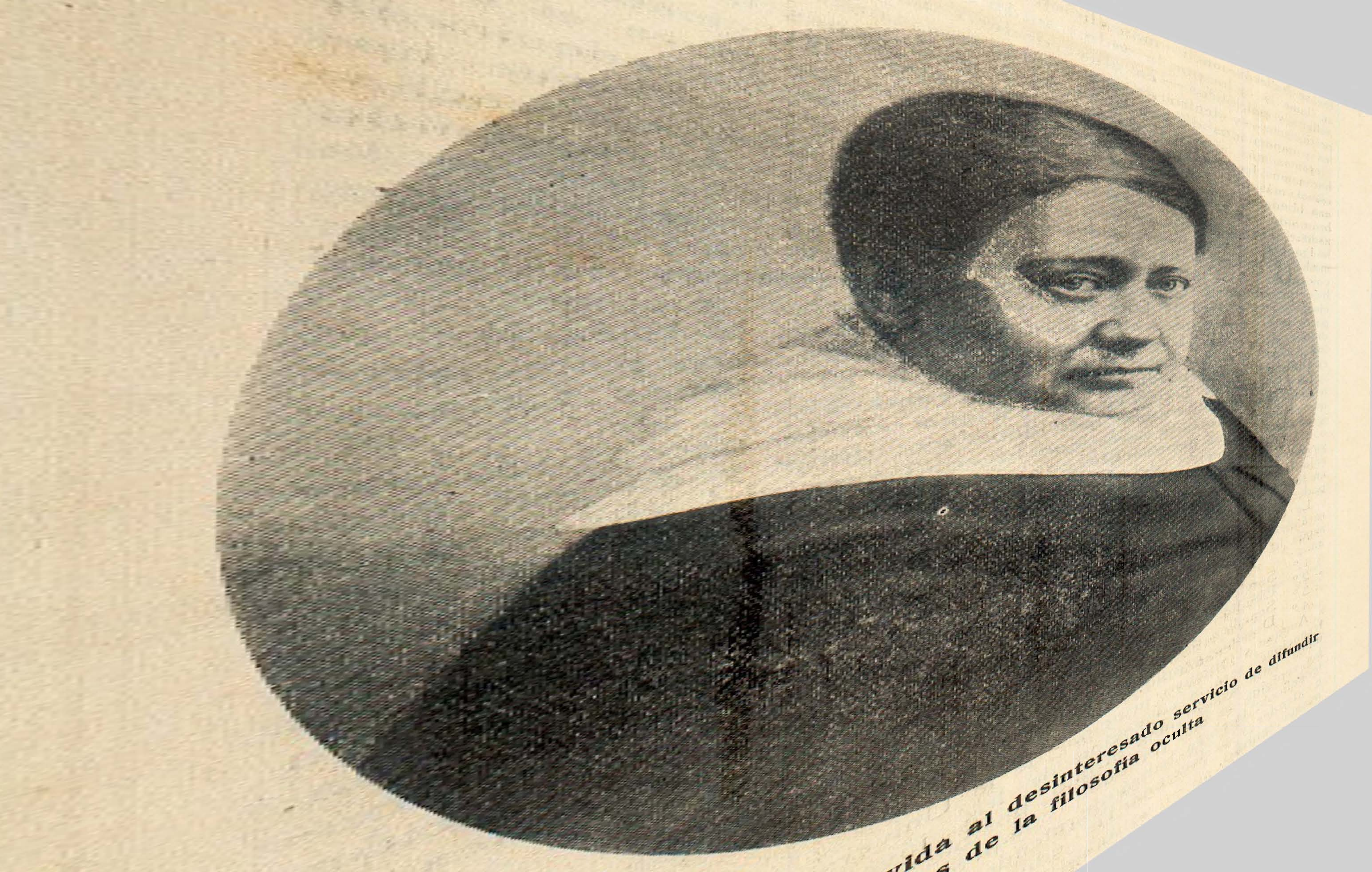
IV. — Existe una gran Fraternidad de las naciones y pueblos del mundo entero, que expresa y completa la esencial Fraternidad de la Humanidad, siendo ésta a su vez una parte de otra Fraternidad más amplia — hoy en día lamentablemente ignorada — que incluye los reinos sub-humanos, cuya participación en la gran familia es con excesiva frecuencia negada, con grave perjuicio de todos, y que incluye también los reinos supra-humanos, poblados por aquellos que han avanzado más allá de donde alcanzan sus hermanos humanos a lo largo del amplio sendero evolutivo.

El reconocimiento de esta gran Fraternidad de las naciones

y pueblos del mundo implicará la aceptación de una ciudadanía mundial, la participación en una religión mundial, más allá y por encima de la ciudadania de una nación particular y de la sumisión de una creencia individual, a las cuales aquellos más amplios conceptos se sobreponen, dominan y completan. Todos somos hijos del Supremo y Unico Padre, cualquiera que sea nuestro color, nuestro credo, nuestra clase, nuestro sexo, nuestra casta o nuestra nacionalidad; y la nota de la unidad fundamental deberá hacerse oir en medio de todas esas incontestables diversidades, para que las acalle y armonice, haciéndolas aparecer tales como son en verdad: complementarias unas de otros, y en modo alguno antagonísticas.

V. — Todo crecimiento real, bien sea de individuos o de grupos, consiste en lograr la liberación del Dios interno, y esta liberación necesita de una Libertad tan resuelta a la consecución de ese fin que actúe de modo que la libertad de cada cual sea respetada y alentada. No es verdadera libertad aquella que limita los justos derechos de los demás. Crecer verdaderamente es percibir que la liberación del Dios interno es la liberación de la Divinidad inherente para el siempre creciente servicio de los demás, hasta llegar a la Libertad Perfecta que se expresa a sí misma en forma de perfecto Servicio.

Por lo tanto, la Universidad Teosófica Internacional preconiza el Servicio, y como consecuencia, el Estudio que tenga como finalidad la aptitud para realizar un Servicio cada vez más sabio y más amante. Sus estudiantes aprenderán que sólo sirviendo a los demás pueden realmente descubrirse, expresarse y realizarse a sí mismos, y que sus estudios, ejercicios y actividades, bien sean físicas, emocionales, mentales o espirituales, están encaminados a ayudarlos a recorrer con rapidez el Sendero del Servicio que los conducirá a los Piés de los Grandes Servidores del mundo, y por medio de Estos, a una completa expresión de su Herencia Divina. Así pues, todo estudio y todo ejercicio serán reconocidos como parte de esa Sabiduría Divina, que ordenando suave y poderosamente todas las cosas, hace que la Divinidad se manifieste en todos. Todos los temas y asuntos pertenecientes a los cursos de estudios corrientes en otras instituciones, serán estudiados, ordenados y aplicados con este espíritu en las escuelas, colegios y demás instituciones de la Universidad Teosófica Internacional, de lo cual resultará — según lo ha probado la ya larga experiencia de los jefes de la Universidad en el campo educativo — que sus estudian-



...vida al desinteresado servicio de difundir
...s de la filosofía oculta

tes se hallarán mucho más eficientes preparados para lo que se llama la lucha por la vida, serán ciudadanos mucho más activos y patrióticos — en el verdadero sentido de la palabra patriotismo — y dentro de esa ciudadanía, miembros más hábiles y capacitados de sus respectivas profesiones o actividades, creyentes más sinceros de sus respectivas Religiones, y se harán más fuertes en el terreno físico, más puros en el emocional, más profundos y perspicaces en el mental, y adquirirán una honda percepción de los valores espirituales. Porque habrán sido puestos en contacto con la Realidad, habrán rechazado el Temor, sustituyéndolo por el Valor, habrán suprimido la Ignorancia, reemplazándola por aquella Sabiduría que es la madre del conocimiento, habrán apartado de sí la Indiferencia, colocando en su lugar el Entusiasmo. Habrán aprendido también que ningún conocimiento ninguna ganancia, de cualquier clase que sea, es fructífero para el individuo si no se comparte y se emplea para el auxilio de los demás. Habrán aprendido a dejar de vivir para sí mismos y a vivir, más bien, para los demás, y al perderse de ese modo a sí mismos hallarán el Poder y la Fuerza de su propia Divinidad.

La Universidad Teosófica Internacional existe para preparar a sus estudiantes para ser individuos que guíen y dirijan, porque el mundo necesita séres que lo conduzcan del dolor y la ignorancia a una permanente paz y felicidad; y está asociada con el Advenimiento del Gran Instructor Mundial, quien no viene para un solo reino, sino para todos los reinos, y cuya sola Presencia en este mundo da a la Divinidad aprisionada en la naturaleza un maravilloso impulso hacia la libertad, una poderosa educación, en el más profundo sentido de la palabra.

La Universidad Teosófica Internacional reafirmará y procurará llevar a la práctica el cuadruple objetivo de la educación, según lo expresó un gran Sabio indio hace muchos miles de años:

1.° Servicio.
2.° Estudio con el fin de servir más sabiamente.
3.° Sencillez de vida.
4.° Dominio propio.

Aunque el objetivo principal de la Universidad Teosófica Internacional será la educación de los jóvenes, y aún de los niños, para que lo más pronto posible reciban los individuos las ventajas de una profunda compenetración con los ideales teosóficos, también habrá de atender, en cuanto le sea posible, a extender y perfeccionar la educación de los adultos en el mismo sentido.

Las primeras Facultades que compondrán la Universidad serán las once que a continuación se expresan:

1. — Religión Mundial, incluyendo la Cultura y Teologia Budista, Cristiana, Hebrea, Induista e Islámica. 2. — Artes. 3. — Leyes. 4. — Música. 5. — Medicina. 6. — Medicina Veterinaria. 7 — Ciencias. 8 — Ingenieria. 9. — Economia y Ciencia Politica (incluso comercio e industria). 10. — Civica y Relaciones Internacionales. 11. — Teoria y práctica de la Enseñanza, incluyendo el desarrollo fisico, emocional, mental y espiritual.

La Universidad otorgará titulos de Bachiller, Licenciado y Doctor correspondientes a cada una de estas diferentes facultades; y también concederá diplomas y certificados correspondientes a aquellos estudios o grupos de estudios por los cuales no conceda titulos académicos.

La Universidad consistirá del Rector, del Vice-Rector, del Presidente, los directores de Estudios Especiales, el Primer Archivero, los Catedráticos, los maestros clasificados (mientras dure su periodo de servicio), los graduados y los estudiantes, y estará abierta, lo mismo que todos sus cargos y posiciones, a todos los individuos, sin distinción de raza, creencia, casta, sexo o color.

He aqui los nombres de los principales funcionarios de la Universidad que ya han sido nombrados;

Rector: Dra. Annie Besant, Presidenta de la Sociedad Teosófica.

Vice Rector y Presidente: Rdo. George S. Arundale, Obispo de la Iglesia Católica Liberal.

Directores de Estudios Especiales: El Rdo. C. W. Leadbeater y el Rdo. J. I. Wedgwood, Obispos de la Iglesia Católica Liberal.

Archivero y Tesorero: Harold Baillie-Weaver, Abogado.

Sub-Archivero: Ivan A. Hawliczek, Secretario de la Asociación Pro-Universidad Teosófica Internacional.

NATURISMO

III. **Equilibrio intestinal.** — Cuando se ha tenido en cuenta la *compatibilidad* de los alimentos y la *masticación* el estreñimiento es imposible (1) por la sencillísima razón de que no se producen fermentaciones, las cuales congestionan las vías digestivas primero y el organismo todo gradualmente.

Cuando se inicia el extreñimiento el colon no cumple normalmente su tarea diaria y aquí tenemos el punto inicial de un trastorno orgánico, que irá en aumento si el extreñimiento persiste y la enfermedad, más o menos grave, será el resultado final. El funcionamiento normal del colon cada 24 horas es un factor indispensable para que la salud, el vigor y el buen humor se manifiesten en toda su plenitud.

IV. — **Concentración.** — Cuando el pensamiento se fija en la labor que se ejecuta aquélla resultará más perfecta. La concentración mental en la masticación, insalivación y transformación de los alimentos merece la máxima atención.

La lectura, la conversación, las discusiones, los estados de ánimo violentos y tristes durante la comida, entorpecen y dificultan la masticación y digestión.

La concentración mental tiene, pues, una importancia decisiva para que los órganos digestivos cumplan a la perfección su cometido.

El pensamiento es una fuerza débil o fuerte, es una cosa viva que actúa construyendo o destruyendo, según la dirección mental del sujeto. La electricidad y el magnetismo son invisibles, pero palpamos sus manifestaciones potenciales. El pensamiento no se vé ni se toca, pero es la poderosa energía dinámica que mueve y transforma el mundo.

Concentrarse es fijar la atención profundamente en el trabajo

---

(1) Se puede asegurar como una verdad inconcusa que la compatibilidad alimentaria y la masticación no solo evitarían el extreñimiento sino también las más graves enfermedades.

que se realiza para que éste resulte lo más perfecto posible. Los inventos, las creaciones del arte, las altas y magníficas concepciones del pensamiento inmortalizado en obras magistrales revelan la excelsitud y la belleza de la *concentración*. Cuando el sér se refugia en el silencio y en la quietud física para concentrarse, contraloreando sus pensamientos y dirigiéndolos a una finalidad de perfección, es cuando trabaja más eficientemente en una labor constructiva para el bien de todos.

Puede entonces afirmarse como una verdad innegable e incontrovertible, que la concentración en el acto de comer adquiere una importancia excepcional y trascendente que influirá de manera eficacísima y benéfica en la salud física, moral e intelectual del individuo.

Concentrarse es una tarea magna que solo es posible realizarla con una fuerza de voluntad inquebrantable y acción perseverante. La concentración es una labor excepcional que solo podrán dominarla séres excepcionales.

La práctica *diaria* de las cuatro reglas enunciadas forman la base inconmovible de la *Salud Integral*, que no puede ser alterada por *ninguna enfermedad*, por la simplísima y verdadera razón que el organismo se mantiene limpio, funcionando activa y armoniosamente sin interrupciones, manteniendo la integridad orgánica inalterable.

V. **Respiración correcta.** — «Respirar es vivir y no hay vida sin respiración», afirma un sabio aforismo. En estas pocas palabras está condensada toda la magnitud y la eficacia de la respiración correcta.

La respiración completa que practican y dominan a la perfección los yoguis indos, es la demostración elocuente de los hechos que no es posible dasconocer ni tergiversar.

Los yoguis son maestros eximios en la Ciencia de la Respiración y son los *únicos* séres del Planeta que gozan de una salud perfecta. Las enfermedades son desconocidas para ellos. Nacen y mueren sanos; la vida se extingue cuando los órganos desgastados por el tiempo y la vejez, ya no pueden responder a las vibraciones del fluido vital. Los yoguis viven

exentos de *enfermedades* y *dolores* hasta la avanzada edad de 180 a 200 años, límite natural de la vida humana.

Estos hombres humildes y virtuosos, han adquirido sus conocimientos en la serena contemplación de la Gran Madre Naturaleza que los ha cobijado amorosamente en su seno inmaculado y virginal. Ella les ha transmitido sus grandes poderes y un tesoro inagotable de sabiduría. En verdad a los yoguis puede adjudicárseles con toda justicia el calificativo de *Super Hombres!*

C CORSO.

(Continuará)

NOTICIAS

DE LA GRAN CONVENCIÓN DE ADYAR

Dad al César lo que es del César...

El comité, para reformar el art. 20, propone agregarle que cada Sección deberá remitir a Adyar el diez por ciento del total que recaude anualmente entre sus miembros, para cubrir parte del constante déficit de Adyar sin descansar en la probabilidad de donativos.

•
• •

La Secretaria General de Holanda propone que cada Sección contribuya al mantenimiento del fondo para el CONGRESO MUNDIAL. — Dice que, a partir del último celebrado en Paris, ha crecido la significación e importancia de ellos; que los gastos deben salir del fondo general de la S. T.; que en el Consejo de Federaciones se aprobó que cada una contribuyese con el tres por ciento de sus fondos para el Fondo General; que habiéndose aquí acordado que los CONGRESOS MUNDIALES sean cada siete años, el que siga a la elección de Presidente de la Sociedad, es tiempo ya de pensar en la cuestión monetaria pues el próximo tendrá lugar en 1929. — El Vicepresidente: ¿La idea de usted es que se pague anualmente esa cuota o por una sola vez para cada Congreso? Porque aquí, en la India, la cuestión de fondos

siempre es algo muy difícil. — Mme. Dykgraaf: Anualmente.— El Vicepresidente; ¿Calcula usted reunir lo suficiente así? Mlle. D.: Sí, y además el Congreso debe representar decorosamente a la Sociedad. — Mr. Freeman; Propongo la creación de un Comité internacional para todo lo relativo a esos fondos y demás detalles. Me dice el Secretario General de Egipto que, según sus cálculos, para esta Convención fueron economizadas 15.000 libras esterlinas solamente en pasajes, y debido a oportunas gestiones. — **La Presidente sugiere los siguientes siete nombres para integrar ese Comité: L. W. Rogers, Freeman, Dykgraaf, Pérez, Mac-Kay, (Australia) Gardner y Jinarájadása. Se aprueba. — Añade el Vicepresidente que la Oficina Central estará Ex-Officio, aquí en Adyar.**

EL MUSEO BLAVATSKY

En una verdadera Democracia, el Arte debe ocupar un lugar prominente. sin su benéfica y refinadora influencia, el hombre retrocedería a la barbárie; por consiguiente, en este ciclo, cuando la mayoría de las naciones han resuelto el ensayo de sus experiencias políticas, el Arte asume un profundo significado y el ideal de la Belleza es cada vez más insistente. Aún los más duros materialistas no discutirán ésto, — con cuánta más razón deben reconocerlo aquellos que sueñan con una Democracia Espiritual. —

No es de sorprenderse pues, que entre algunos miembros de la S. T. haya surgido la iniciativa de dar la mayor expansión posible al Arte, en todos sus aspectos, y que el esfuerzo y aspiración de muchos teosofistas sea un factor dinámico en esta época de la historia del mundo. Pero para eso se requiere el esfuerzo de muchos, para hacer revivir el arte donde se vea cierta decadencia o languidez, profundizando las enseñanzas donde haga falta una dirección espiritual y preparando el camino para los grandes genios creadores y la posterior evolución del Arte.

Este trabajo, de una importancia inconmensurable, influirá en la vida humana y proporcionará una revitalización en las más elevadas formas de la actividad humana. La Filosofía, Ciencia, Educación, Sociología y Política se convertirán bajo esa influencia en factores positivos, creadores, constructivos, en contraposición con las tendencias actuales negativas, limitadas, destructoras. La Doctrina del Corazón, — el Mensaje de la Sabiduría Antigua — llevado al mundo del Arte lo elevará a insospechadas alturas.

En Adyar se está haciendo un gran esfuerzo para crear un Centro de Artes, con la Doctora Besant como Presidente. Uno de los sueños acariciados es la creación de un Museo Internacional de Arte. Para tal fin ya se han recibido valiosos donativos y otros han sido prometidos para en breve. El Profesor

N. Roerich, apóstol del movimiento de Arte Sintético Internacional « Nueva Era » ha dado una de sus mejores obras maestras: su cuadro « El Mensajero », que ha enviado con las siguientes palabras: Permitidme presentar esta pintura, a este «Hogar de la Luz». Que este Mensajero, dedicado a la memoria de Helena Petrovna Blavatsky, sea el nucleo a cuyo alrededor se forme lo que en el futuro será el Museo Blavatsky, cuya divisa ha de ser: « La Belleza es el adorno de la Verdad ».

Esperamos que esa bella iniciativa sea imitada por las demás secciones nacionales y que el referido Museo, tenga en fecha próxima su local adecuado, para cuyo fin la señora Besant, ha hecho un llamado a todos los teosofistas.

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE ARTES Y OFICIOS

Uno de los interesantes atractivos de la reciente Convención realizada en Adyar, ha sido la exposición organizada por esta Asociación que preside C. Jinarajadasa y de la cual es Organizadora - Secretaria Miss Marguerite Warner, cuya divisa es « Belleza como servicio ». y que tiene como finalidades desarrollar la fraternidad por medio de la belleza, investigar las fuerzas ocultas que residen en toda manifestación artística y organizar secciones de arquitectura, pintura, escultura, literatura, música y artes en general.

La exposición se vió extraordinariamente concurrida todos los días. Las exhibiciones variaron diariamente, siendo los dos primeros días dedicados al arte internacional: luego hubo exhibiciones de arte Javanes, con interesantes aplicaciones industriales Se presentaron también muestras del arte Mughal y de la pintura india de los siglos 15 al 18.

La Sociedad Teosófica ha producido dos grandes artistas: Roerich y Delville y bajo el titulo de « Dos grandes artistas teosóficos », el doctor Cousins acaba de publicar un libro en el que trata la vida y trabajos de ambos, el que se puso en venta en la referida Exposición.

ORDEN DE LA ESTRELLA DE ORIENTE, EN EL PARAGUAY

En la ciudad de Asunción, el día 27 de Diciembre de 1925, se ha constituido el primer Grupo de la Estrella compuesto de los siguientes hermanos:

Antonio Paciello, Agustín Dobeus, Luis J. Pinasco, José A. Carrón, J. Ramón Pizarro, Amadeo Paes de Lima, Silvio J. Allegretti, Catalina Paciello, Luis Navarro, Rosa A. Paciello, C. Paciello y Carlos Pastor Lima.

Felicitamos a los antiguos y valientes luchadores de la Teosofía, por haber ingresado en la corriente de Espiritualidad que se siente, y que pronto será intensificada, con la venida del Gran Instructor.

Habiendo en la Orden hermanos bien probados, estamos seguros de su rápido progreso en ese país.

A los que deseen pertenecer a la Sociedad, no se les pregunta por sus opiniones religiosas ni politicas: pero en cambio se exige a todos, antes de su admisión, la promesa de respetar las creencias de los demás miembros.